

## **Leitlinien für TrainerInnen und SpielerInnen in der Halle (Stand: 25.05.2020)**

1. Ihr könnt nur trainieren, wenn ihr gesund seid und wenn ihr euch zutraut, die folgenden Leitlinien einzuhalten.
2. Warteschlangen beim Betreten der Halle sind zu vermeiden.
3. Beim Betreten und Verlassen der Halle muss ein Mundschutz getragen werden.
4. Eine Kiste mit Desinfektionsmittel, Tüchern und Handschuhen steht zur Verfügung (Scharnebeck: Übungsleiterraum, Adendorf: Regieraum).
5. Auf das Einhalten des Mindestabstandes von 2m ist während des Trainings zu achten. Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden( 4-5 Meter)
6. Hygieneregeln des RKI beachten →pdf Homepage
7. Positionspapier des DHB lesen und sich mit den Bestimmungen der Stufe 4 vertraut machen → pdf Homepage
8. Anwesenheitsliste führen mit: Namen, Datum und Telefonnummer.
9. Die Anwesenheitsliste muss jederzeit vorzeigbar sein und am Ende des Monats per Email an sgadendorf/scharnebeck@web.de verschickt werden.
10. Zur Gruppengröße: Es muss darauf geachtet werden, dass eine Fläche von 10m<sup>2</sup> pro Teilnehmer zur Verfügung steht (ein Handballfeld hat 800m<sup>2</sup>).
11. Vor Beginn der Einheit individuelle Pausenflächen zuweisen (z.B. mit Hütchen, Reifen,...)
12. Die Teilnehmer sollten möglichst eigene Bälle mitbringen.
13. Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden.
14. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
15. Wurfübungen können mit TorhüterInnen absolviert werden.
16. Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
17. Alle benutzten Sportgeräte nach dem Training desinfizieren.
18. Erst wenn die Halle komplett verlassen ist, darf die nächste Gruppe die Halle betreten.

Sollte es zu neuen Maßnahmen durch das Land Niedersachsen kommen, werden wir euch informieren.

Der Vorstand